

Capítulo 05.

# **El deporte como inclusión.**

Propuesta 15.

## **Infraestructuras deportivas de menor escala.**

### **Contexto:**

La práctica regular del deporte no solo es esencial para mantener un estilo de vida saludable, sino que también desempeña un papel fundamental en la mejora de la convivencia social. El ejercicio físico contribuye a la salud cardiovascular, fortalece el sistema inmunológico, controla el peso y reduce el riesgo de enfermedades crónicas. Además, el deporte promueve la interacción social, el trabajo en equipo y el respeto mutuo, fomentando la construcción de relaciones sólidas y la creación de comunidades más unidas.

Nuestro departamento cuenta con sólidas e históricas infraestructuras deportivas a lo largo y ancho del departamento, pero estas instituciones funcionan, necesariamente, con actividades programadas siendo reducida la cantidad de espacios que pueden utilizarse de manera espontánea. Al mismo tiempo la concentración de la infraestructura se nuclea entorno al fútbol.

### **Propuesta:**

Crear un plan de infraestructuras deportivas en todo el Departamento construyendo espacios deportivos de variadas disciplinas que no cuentan con voluminosas infraestructuras en nuestro departamento.

Estas infraestructuras serán de uso comunitario y espontáneo para los vecinos, buscando promover una mejor convivencia y más práctica deportiva. Cada intervención se realizará en conjunto con asociaciones vecinales, grupos de jóvenes o grupos deportivos para asegurar un aliado territorial que asegure el cuidado de la instalación.

Propuesta 16.

## **Apoyo a baby fútbol.**

### **Contexto:**

En el Departamento de Colonia existen 9 ligas de fútbol infantil: Tarariras, Carmelitana, Regional Colonia Suiza, Coloniense, Florencio Sánchez, Lacacina, Ombúes de Lavalle, Palmirenses y Rosarina. Dentro de estas 9 ligas de fútbol se encuentran comprendidos 49 clubes de fútbol infantil de los cuales 44 son del Departamento de Colonia (5 de los clubes de la liga Florencio Sánchez- Cardona pertenecen al Departamento de Soriano).

Estos clubes son espacios de convivencia, aprendizaje y referencia social. En muchas ocasiones son espacios de inclusión social donde el entrenador es una figura de referencia para los niños que allí concurren, más aún para quienes tienen mayores vulnerabilidades familiares. Los clubes se financian con rifas, ventas de comidas y un sinnúmero de eventos solidarios de la comunidad. En los partidos de baby fútbol se han comenzado a generar episodios de violencia, especialmente violencia verbal de quienes concurren a las tribunas. ONFI (organización nacional que nuclea a todas las ligas) cuenta con un código de penas que busca prevenir y castigar la violencia en el deporte.

### **Propuesta:**

Crear un plan de apoyo a las ligas de baby fútbol consistente en otorgar un kit deportivo para ser distribuido entre sus clubes miembros. Los clubes como parte del retorno deberán autorizar el acceso de asistentes sociales y psicólogos a las instalaciones y prácticas para detectar situaciones de vulnerabilidad social. Al mismo tiempo se generarán acciones de apoyo a los clubes para prevenir con mayor eficacia la violencia en el deporte y castigar severamente estos hechos.